

## Elterliche Führung

### Was tut uns & unseren Kindern gut

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



#### Inhalt

Wir als Eltern möchten unsere Kinder auf das Leben vorbereiten. Wir wünschen uns, dass sie ihr volles Potential entwickeln können und in der Gesellschaft tragfähige Beziehungen aufbauen können. Deshalb erziehen wir. Nun gibt es in unserer Gesellschaft keine allgemeingültigen Normen mehr, wie „man“ erzieht und das verunsichert. Kinder als gleichwürdig zu respektieren und auf (falsches) Lob und Strafe zu verzichten steht nicht im Widerspruch zu elterlicher Führung. Dazu müssen wir als Eltern wieder die Verantwortung für die Qualität der Beziehungen in unseren Familien übernehmen. In diesem Seminar geht es darum, warum elterliche Führung so wichtig ist und wie wir sie in unseren Familien einsetzen können.

#### Termine

Mit gutem Gewissen „Nein“ sagen  
Di 19. Februar 2019 19 – 21 Uhr

Wenn Kinder wütend sind  
Di 01. April 2019 19 – 21 Uhr

Wie können wir das Selbst(wert)gefühl  
unserer Kinder stärken?  
Di 14. Mai 2019 19 – 21 Uhr

Elterliche Führung  
Was tut uns & unseren Kindern gut  
Di 25. Juni 2019 19 – 21 Uhr

#### Ort

Paulus Familienzentrum  
Berliner Ring 17  
31303 Burgdorf

#### Investition pro Seminar

15 € pro Person (Paare 25€). \*  
Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Plätze  
beschränkt.

\*Die Seminare in Burgdorf werden durch die  
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen  
gefördert

#### Seminarleitung & Anmeldung

Annika Peyk  
Familienberaterin  
Familylab-Seminarleiterin  
Ergotherapeutin

0511 - 21 94 49 4  
hallo@annikapeyk.de  
<http://www.annikapeyk.de>

## Seminare für Eltern

“ Es gibt keine perfekten Eltern  
und keine perfekten Kinder,  
aber alle Eltern können gut genug sein.  
Bruno Bettelheim

Sie möchten neue Inspirationen  
und Anregungen für Ihre Familie  
und Ihren Familienalltag?

Familylab-Seminare sind für Eltern,  
die sich mit Ihrer Erziehung  
auseinandersetzen und das Beste  
für Ihre Kinder wollen.

“ Bei allen Verhaltensweisen  
in der Familie geht es weniger darum,  
was wir tun,  
sondern vor allem darum,  
wie und warum wir etwas tun.  
Jesper Juul

familylab.de®



## Mit gutem Gewissen „Nein“ sagen

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



## Wenn Kinder wütend sind

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



## Wie können wir das Selbst(wert)- gefühl unserer Kinder stärken?

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



### Inhalt

Im Zusammenleben in Familien kommt es immer wieder zu herausfordernden Situationen.

Dabei treffen unterschiedliche Wünsche oder Nöte aufeinander - es kommt zu Konflikten.

Es ist schwer geworden mit gutem Gewissen „Nein“ zu sagen, da ein „Nein“ oft zu Auseinandersetzungen mit unseren Kindern führt.

Leider glauben wir als Eltern oft, dass wir „schlechte“ Eltern sind, wenn wir Konflikte mit unseren Kindern haben.

In diesem Seminar geht es darum neue Ideen und mehr Klarheit in Bezug auf die Beziehung zu unseren Kindern zu bekommen:

**Brauchen Kinder wirklich Grenzen?**

**Warum ist es so wichtig mit gutem Gewissen**

**„Nein“ zu sagen?**

**Sind Konflikte vermeidenswert?**

### Inhalt

Aggressionen, Wut und negative Gefühle sind zu einem Tabu in unserer Gesellschaft geworden.

Kinder, die beißen, hauen, treten oder herumschreien - also ihren Ärger und ihren Frust ausleben - werden schnell zu „Problemkindern“ ernannt. Auch wir als Eltern fühlen uns häufig überfordert, wenn unsere Kinder laut, wütend und „trotzig“ reagieren.

Dabei sind Aggressionen wichtige Emotionen, die wir entschlüsseln müssen, sonst setzen wir das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen unserer Kinder aufs Spiel.

Der Familientherapeut Jesper Juul sagt, dass „jedes aggressive und selbstdestruktive Verhalten eines Kindes oder Jugendlichen als eine Einladung verstanden werden sollte“. Deshalb geht es im Seminar um einen konstruktiven und positiven Umgang mit diesen wichtigen Gefühlen.

### Inhalt

Als Eltern wünschen wir uns für unsere Kinder, dass sie ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln. Dann können sie besser mit den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens zurechtkommen.

Je besser das Selbstwertgefühl entwickelt ist, desto größer ist die Lebensqualität und die Lebensfreude.

Die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls in der Familie ist ein gegenseitiger Wachstumsprozess.

**Aber wie geht das?**

Wie entwickelt sich Selbst(wert)gefühl?

Wie stärke ich das Selbst(wert)gefühl meines Kindes?

Was ist der Unterschied zwischen Selbst(wert)gefühl und Selbstvertrauen?

Was bewirkt mein Lob – und meine Kritik?