

## Termine

### Elterliche Führung

Was tut uns & unseren Kindern gut

Di 17. September 2019 19 – 21 Uhr

### Stabile Werte für unsere Familie

Di 05. November 2019 19 – 21 Uhr

### Pubertät

Gelassen durch stürmische Zeiten

Di 03. Dezember 2019 19 – 21 Uhr

## Ort

Paulus Familienzentrum  
Berliner Ring 17  
31303 Burgdorf

## Investition pro Seminar

15 € pro Person (Paare 25€). \*

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Plätze beschränkt.

\*Die Seminare in Burgdorf werden durch die Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen und die Paulus-Gemeinde gefördert

## Seminarleitung & Anmeldung

Annika Peyk

Familienberaterin  
Familylab-Seminarleiterin  
Ergotherapeutin

0511 - 21 94 49 4

hallo@annikapeyk.de

<http://www.annikapeyk.de>

## Seminare für Eltern

Juli bis Dezember 2019

“Kinder brauchen Eltern, die feinfühlig auf Ihre Bedürfnisse achten und sich darüber selbst nicht vergessen.

Nora Imlau

Sie möchten neue Inspirationen und Anregungen für Ihre Familie und Ihren Familienalltag?



Familylab-Seminare („nach Jesper Juul“) sind für Eltern, die sich mit ihrer Erziehung auseinandersetzen und neue Wege für sich und ihre Kinder entdecken wollen.

familylab.de®



## Elterliche Führung Was tut uns & unseren Kindern gut

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



### Inhalt

Wir als Eltern möchten unsere Kinder auf das Leben vorbereiten. Wir wünschen uns, dass sie ihr volles Potential entwickeln können und in der Gesellschaft tragfähige Beziehungen aufbauen können. Deshalb erziehen wir. Nun gibt es in unserer Gesellschaft keine allgemeingültigen Normen mehr, wie „man“ erzieht und das verunsichert. Kinder als gleichwürdig zu respektieren und auf (falsches) Lob und Strafe zu verzichten steht nicht im Widerspruch zu elterlicher Führung. Dazu müssen wir als Eltern wieder die Verantwortung für die Qualität der Beziehungen in unseren Familien übernehmen. In diesem Seminar geht es darum, warum elterliche Führung so wichtig ist und wie wir sie in unseren Familien einsetzen können.

## Stabile Werte für unsere Familie

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



### Inhalt

In diesem Seminar wollen wir uns gemeinsam die von Jesper Juul beschriebenen Werte für gelingende Beziehungen innerhalb unserer Familie genauer anschauen. Wir als Eltern sind in der heutigen Zeit häufig verunsichert, wie wir den „richtigen“ Weg in unserer Erziehung finden können. Dabei wissen wir, dass Angst und Gehorsam keine Hilfen für eine gute Entwicklung unserer Kinder sind und suchen nun nach Alternativen. Was tut unserer Familie gut, damit unsere Kinder zu selbstbewussten und eigenständigen Persönlichkeiten werden, die Verantwortung für sich übernehmen können? An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes Verhalten und Ihre Werte zu reflektieren, die Sie mit Ihren Kindern leben möchten.

## Pubertät Gelassen durch stürmische Zeiten

Seminar - Dialog - Inspiration:  
Anregungen für den Familienalltag



### Inhalt

Wie kann man in einer Familie mit einem oder mehreren Kindern leben, die die Pubertät erreicht haben? Ist es wirklich ein „ewiger Kampf“ oder können wir diese 5-6 Jahre als einen fruchtbaren, konstruktiven Teil des Lebens aller Familienmitglieder nutzen? In der Pubertät fangen Eltern oft mit einer Art „Turboerziehung“ an, um in letzter Minute noch alles richtig zu machen. Das kann nicht funktionieren, denn jetzt kommt es ganz besonders auf unsere Beziehung zueinander an. Können wir diese Zeit gemeinsam als Familie vielleicht sogar zusammen genießen, anstatt diese wichtige Phase als „Krise“ zu sehen? Wie das gehen kann, schauen wir uns in diesem Seminar an.